



Landsturneringen 2018

Til alle i håndballgruppen som skal til Bergen.

Årets store begivenhet Landsturneringen i fotball og håndball nærmer seg.

Vi skal ta tog til og fra Bergen:

- ✓ Oppmøte på Sandvika stasjon **kl. 08:10 - fredag 7. september.** (Vi møtes på baksiden av stasjonen (motsatt side av bussterminalen), så går vi samlet opp til perrongen, toget går kl. 08:39)
- ✓ Retur Sandvika stasjon **kl. 22:17 - søndag 9. september.**

Dere er selv ansvarlig for deres egen bagasje, så vi anbefaler at dere pakker litt smart. Dere kan ta med 2 stk. bagasje hver, 1 koffert/bag med bagasjen, og 1 sekk/veske til togturen, ingen plastposer i tillegg!

Husk å pakk følgende bagasje i koffert/bag:

- VIVIL spilledrakt (lyseblå tights og spillertrøye) + VIVIL sokker (evt. ensfarget hvite sportssokker)
- SportsBH
- Håndballsko (innesko)
- Evt. Knebeskyttere
- Treningsdrakt (VIVIL)
- Drikkeflaske (tom)
- Finklær og sko til festen på lørdag
- Ekstra sett med undertøy
- Toalettsaker
- Håndkle/dusjsaker og rent skift til søndag – Alle skal dusje + skifte til rene klær før hjemreisen!!

Til togturen i sekkk/veske:

- Lommepenger, Mobil, Nøkler
- Evt. Medisiner
- Stor og god matpakke, vann/saft, te/kaffe til å ha på togturen
- Bok eller annet lesestoff. Evt. sytøy, strikkesaker

Dere må ha med dere lommepenger til middag søndag.

(NB: inkludert i deltakerprisen er: baguette/wrap m/drikke fredag (bli kjent fest), matpakker m/drikke (lørdag og søndag), middag lørdag (bankett), frokost på hotellet (lørdag og søndag))

Vårt forslag er minimum kr. 600,- i lommepenger.

Hvis det er noe dere lurer på, ta kontakt med:

Trude Kvalheim	454 11 279
Christine	911 79 104
Liv	952 23 251
Trude Ravn	450 33 425

Vi skal bo på Scandic City Bergen (Tlf. 55 33 33 00).

Informasjon om Landsturneringen kan dere finne på nettsiden: www.landsturneringen.no

Vi gleder oss!

Hilsen Christine, Liv, Trude R og Trude K ☺

NB: Sjokolade, potetgull, brus og diverse andre søtsaker skal ikke nytes på toget eller på idrettsarenaen.