



Håndballserien 2018/19



Til alle i Håndballgruppen.

Andre serierunde i årets Håndballserie er **lørdag 24. november** i Nordstrand Arena (Vangen 3, 1168 OSLO).

Avreise fra Gjønneshallen kl. 09:15. Retur samme sted ca. kl. 15:30.

Husk å ta med:

VIVIL spillerdrakt og hvite sportssokker, drikkeflaske, treningsdrakt, innesko og (knebeskyttere), sportsBH.
Dusjsaker og skift. Evt. sitteunderlag.

Det er kiosk i hallen, men husk også å ta med en matpakke.

NB: Vi ønsker at dere begrenser inntak av brus, sjokolade, potetgull og diverse andre søtsaker før og mellom kampene.

Hvis det er noe dere lurer på, kan dere ta kontakt med:

Trude 454 11 279
Liv 952 23 251
Christine 911 79 104
Lars 911 34 333

Vel møtt!

Hilsen Christine, Lars, Liv og Trude ☺

Kampoppsett for VIVIL mottatt fra Håndballforbundet Region Øst:

Dato	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
24.11.18	10:40	Kolbotn 2	VIVIL Ladies	Nordstrand Arena 1
24.11.18	12:00	VIVIL Young girls	Lillestrøm HK 2	Nordstrand Arena 2
24.11.18	13:20	VIVIL Ladies	Lillestrøm HK 1	Nordstrand Arena 1
24.11.18	13:20	HK Herulf Moss 2	VIVIL Young girls	Nordstrand Arena 2