



FOTBALL INFORMASJON

AKERSHUSERIEN 2019

LØRDAG 24.August

Hvam Idrettspark/Nes Arena, Melkevegen 3

Reiser samlet i egen buss

Avreise fra **GJØNNES IDRETTSHALL Kl. 08.45**

Retur ankomst antatt kl.15.30

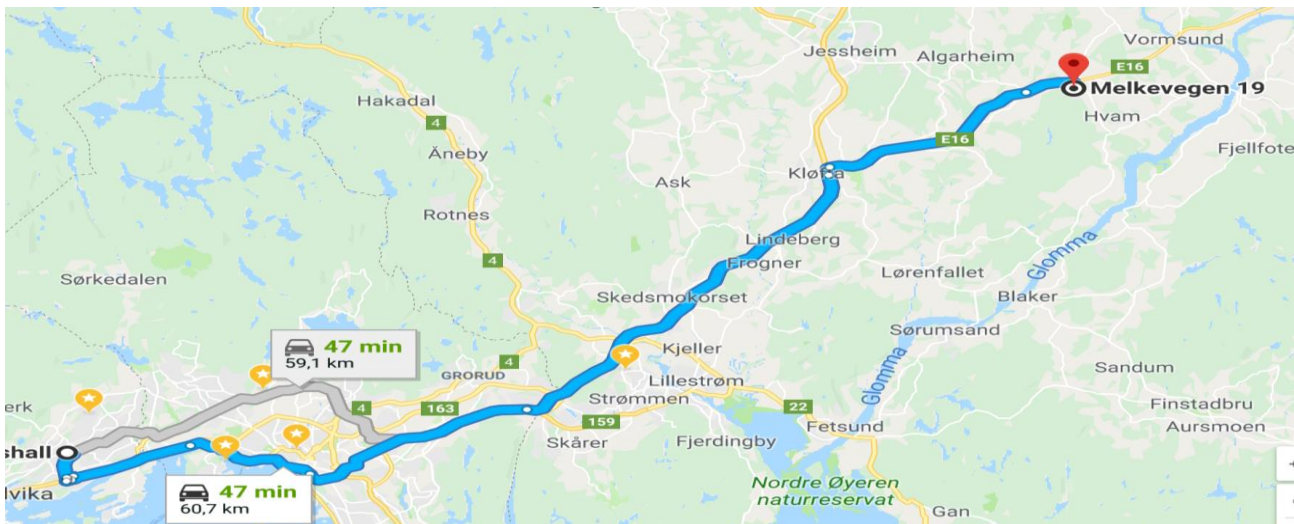
Til kamp – (Sommerdrakt = Fjell&Fritid)

Alle må ha med spilledrakt, fotballsko, leggskinn og drikkeflaske. Overtrekkdress benyttes når været krever det.

Alle dusjer etter siste kamp for laget. Ta med skifteklær, håndkle, såpe og deodorant.

Matpakke og lomme penger kan medbringes, det er enkel bevertning på banen.

Frafall – ta kontakt med en trener.

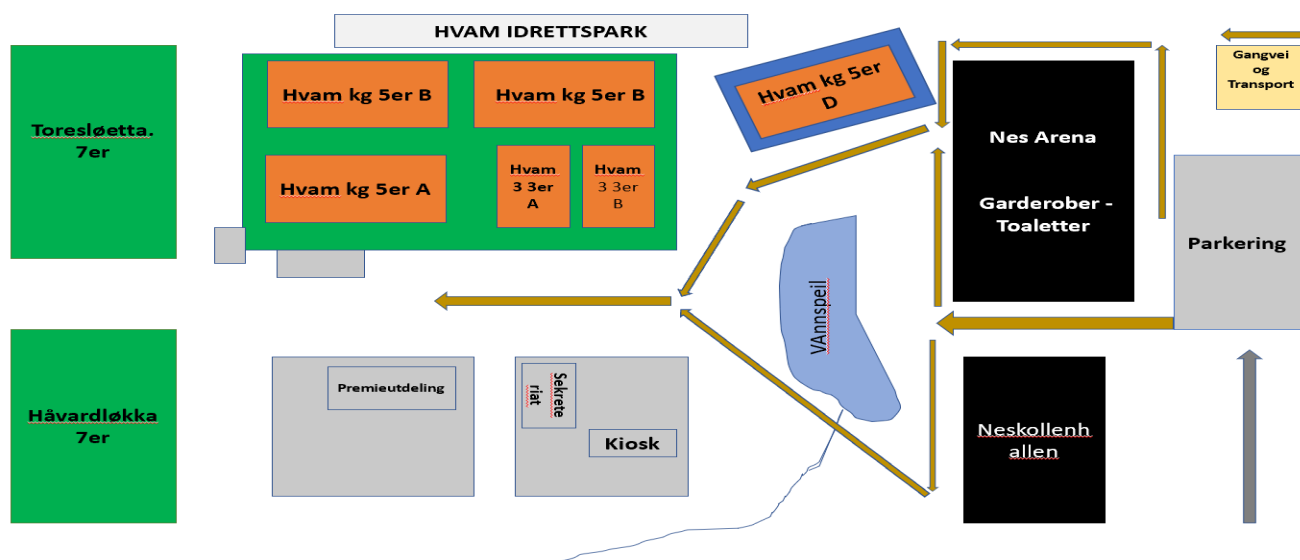


5-er lagene

10.40	Hvam kg 5'er A		Vivil Idrettslag 2	Gjelleråsen Hvit
10.40	Hvam kg 5'er B		Vivil Idrettslag	Oppegård
10.40	Hvam kg 5'er C		Røa	Hvam
12.30	Hvam kg 5'er A		Hvam	Vivil Idrettslag
12.30	Hvam kg 5'er B		Oppegård	Vivil Idrettslag 2
12.30	Hvam kg 5'er C		Gjelleråsen Hvit	Røa

7-er laget

10.00	7'er Toresletta	6 Borgen	BUL, IL
10.00	7'er Håvardløkka	6 Vivil Idrettslag	Lillestrøm 3
11.55	7'er Toresletta	6 Vålerenga United	Gjelleråsen Sort
11.55	7'er Håvardløkka	7 Lillestrøm 3	Borgen
13.45	7'er Toresletta	7 Gjelleråsen Sort	Vivil Idrettslag
13.45	7'er Håvardløkka	7 BUL, IL	Vålerenga United



Vivil IL fotball;

Trenere; Nina: 99545471, Alex: 98485907, Espen: 94215679, Mattias: 47627899, Roy: 98091640

Gruppestyret; Jørgen Sætre: 92824199, Lars Tallberg: 90081746