



REMA 1000 TH-serien 2022/23



Til alle i Håndballgruppen.

Andre serierunde er søndag **13. november** på Linderud i følgende idrettshaller:

- VIVIL 1 : LF-hallen (Linderud flerbrukshall) - Østre Akervei 90, 0596 OSLO
- VIVIL 2 : Linderud idrettshall - Statsråd Mathiesens vei 25, 0594 OSLO
(Det er ca. 5 min å gå mellom idrettshallene)

For dere som ønsker transport arrangert av VIVIL, er det avreise med buss fra Gjønneshallen bensinstasjon kl. 09:30. Retur samme sted ca. kl. 15:30.

For dere som drar direkte til hallen er oppmøte senest kl. 10:15 i Linderud idrettshall, hvis ikke annet er avtalt med leder. (Husk å gi beskjed til Trude/Christine)

Husk å ta med:

VIVIL spillerdrakt (drakt (med Ortomedic på forsiden), blå shorts og hvite sportssokker)
drikkeflaske, treningsdrakt, innesko, ev. knebeskyttere.
Dusjsaker og skift. Ev. sitteunderlag.

Det er kiosk i hallen, men husk også å ta med en god matpakke.

Kampoppsett:

Avd	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
BHU 2	10:40	VIVIL 2	Kolbotn 3	Linderud idrettshall
BHU 2	12:00	Lillestrøm HK 2	VIVIL 2	Linderud idrettshall
BHU 1	12:40	VIVIL 1	Kolbotn 2	LF-hallen
BHU 1	14:00	Kolbotn 1	VIVIL 1	LF-hallen

VIVIL 1 – treningsgruppe 1 (17:30 – 18:25)

VIVIL 2 – treningsgruppe 2 (18:30 – 19:25)

Hvis det er noe dere lurer på, kan dere ta kontakt med:

Trude 454 11 279

Christine 911 79 104

Klipp her: ✂

Jeg skal være med på seriekamp søndag 13. november.

Navn: _____

Leveres på treningen senest 3. november! NB!!