



REMA 1000 TH-serien 2022/23



Til alle i Håndballgruppen.

Første serierunde er lørdag **15. oktober** i Jessheim is og flerbrukshall (Aktivitetsveien 9, 2069 Jessheim)

For dere som ønsker transport arrangert av VIVIL, er det avreise med buss fra Gjønneshallen bensinstasjon kl. 08:30. Retur samme sted ca. kl. 15:00.

For dere som drar direkte til hallen er oppmøte senest kl. 09:30. (Husk å gi beskjed til **Christine**)

Husk å ta med:

VIVIL spillerdrakt (drakt (med Ortomedic på forsiden), shorts og hvite sportssokker) drikkeflaske, treningsdrakt, innesko, ev. knebeskyttere.

Dusjsaker og skift. Ev. sitteunderlag.

Det er kiosk i hallen, men husk også å ta med en god matpakke.

Kampoppsett:

Avd	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
BHU 1	10:00	VIVIL 1	BUL	B
BHU 2	10:40	Ull/Kisa	VIVIL 2	A
BHU 2	12:00	VIVIL 2	Kolbotn 3	A
BHU 1	12:40	HK Herulf Moss 1	VIVIL 1	B

VIVIL 1 – treningsgruppe 1 (17:30 – 18:25)

VIVIL 2 – treningsgruppe 2 (18:30 – 19:25)

Hvis det er noe dere lurer på, kan dere ta kontakt med:

Christine 911 79 104

Klipp her: ✂

Jeg skal være med på seriekamp lørdag 15. oktober.

Navn: _____

Leveres på treningen senest 13. oktober! NB!!