



Landsturneringen 2016



Til alle i håndballgruppen som skal til Stavanger.

Årets store begivenhet Landsturneringen i fotball og håndball nærmer seg.

I år skal vi ta tog til og fra Stavanger:

- ✓ Oppmøte på Lysaker stasjon **kl. 09:10 - fredag 9. september.** (Vi møtes nede i passasjen mellom drosjeholdeplassen og bussholdeplassen, så går vi samlet opp til perrongen, toget går kl. 09:36)
- ✓ Retur Lysaker stasjon **kl. 23:14 - søndag 11. september.**

Dere er selv ansvarlig for deres egen bagasje, så vi anbefaler at dere pakker litt smart. Dere kan ta med 2 stk. bagasje hver, 1 koffert/bag med bagasjen, og 1 sekk/veske til togturen, **ingen plastposer i tillegg!**

Husk å pakk følgende bagasje i koffert/bag:

- VIVIL spilledrakt (lyseblå tights og spillertrøye) + VIVIL sokker (evt. ensfarget hvite sportsokker)
- SportsBH
- Håndballsko (innesko)
- Evt. Knebeskyttere
- Treningsdrakt (VIVIL)
- Drikkeflaske (tom)
- Finklær og sko til festen på lørdag
- Ekstra sett med undertøy
- Toalettsaker
- Håndkle/dusjsaker og rent skift til søndag – **Alle skal dusje + skifte til rene klær før hjemreisen!!**

Til togturen i sekk/veske:

- Lommepenger, Mobil, Nøkler
- Evt. Medisiner
- Stor og god matpakke, vann/saft, te/kaffe til å ha på togturen
- Bok eller annet lesestoff. Evt. sytøy, strikkesaker

Dere må ha med dere lommepenger til middag fredag og søndag.

(NB: inkludert i deltakerprisen er: matpakker m/drikke (lørdag og søndag), middag lørdag (bankett), frokost på hotellet (lørdag og søndag))

Vårt forslag er minimum kr. 600,- i lommepenger.

Hvis det er noe dere lurer på, ta kontakt med:

Trude	454 11 279
Anne Merete	924 08 435
Christine	911 79 104
Liv	952 23 251

Vi skal bo på Clarion Hotel Energy (Tlf. 51 34 78 00).

Informasjon om Landsturneringen kan dere finne på nettsiden: www.landsturneringen.no

Vi gleder oss!

Hilsen Anne-Merete, Christine, Liv og Trude ☺

NB: Sjokolade, potetgull, brus og diverse andre søtsaker skal ikke nytes på toget eller på idrettsarenaen.